

第13回三宅島産業祭料理コンテスト出品作品

里芋の部

料理名	備考
ゆっきーのさとバーグ	優良賞
里芋のホワイトソースグラタン	
2種の里芋ポタージュ	
ローカロリーな「ヘルシー里芋チーズケーキ」	
里芋まん	優良賞
赤芽芋のチーズ焼	最優秀賞
さといものグラタン	優秀賞

さつまいもの部

料理名	備考
サツマイモとチンゲン菜の炒め煮	
餃子の皮で作るサクサクさつまいも揚げ	優秀賞
おさつスコーン	
スピード いももち	最優秀賞
三宅島の団子3姉妹	優良賞
さつまいもあんの黒糖まんじゅう	